

« Je m'engage dans ma communauté ! »

Formation Initiale



C'est à l'automne 2009, que le projet « Je m'engage dans ma communauté ! » a pris naissance, Il a ensuite cheminé et progressé au sein de l'équipe de Projet Changement, organisme communautaire pour personnes âgées situé sur le Plateau Mont-Royal, à Montréal. Le Groupe Ésorg est chargé, depuis l'origine, d'accompagner le développement de ce projet novateur. Dans le cadre de son action, il a développé cette formation destinée à accompagner les nouveaux bénévoles et intervenants qui souhaitent initier cette démarche.

Pour répondre plus adéquatement aux besoins des personnes âgées particulièrement fragilisées et particulièrement à celles vivant en milieu HLM, ce projet facilite **la création de groupes d'entraide**. Permettre l'émergence de réseaux, composés de personnes habitant un quartier défini, au sein duquel on retrouve généralement un immeuble d'habitations collectif, et qui vont développer des liens d'entraide, principalement entre des personnes de 50 ans et plus, dans le but d'améliorer leur qualité de vie individuelle et collective, voici l'ambition de ce projet. Dans ce contexte, la participation de bénévoles de proximité, soutenus par des personnes ressources, est un élément fondamental pour assurer cette dynamique de solidarité.

La formation initiale, d'une durée d'une journée (ou deux demi-journées) a comme objectif de faire connaître l'approche « Je m'engage dans ma communauté ! » dans sa globalité. Elle répond aux questions sur l'origine du projet, son évolution, ses objectifs actuels et les thèmes majeurs qui inspirent l'action. Elle identifie ses principaux acteurs, en s'arrêtant plus particulièrement sur la place de chacun. Elle donne aussi des informations et des conseils pratiques sur les étapes pour la création et la pérennité d'un groupe d'entraide. Enfin, elle permet d'utiliser les outils d'implantation élaborés pour le projet : notamment le « Guide d'accompagnement » et le « Guide d'activités » qui seront utilisés comme références tout au long de la session.

Cette formation est animée par Nelson Saint-Gelais

Nelson Saint-Gelais a principalement œuvré dans le domaine de la gérontologie. Son parcours lui a permis d'explorer ce champ dans des pratiques diversifiées et à plusieurs niveaux de responsabilités. Détenteur d'un diplôme universitaire en enseignement, il a été pendant plus de 30 ans, professeur permanent en gérontologie dans une institution collégiale. Aujourd'hui, il intervient comme consultant en formation et en gérontologie au sein du Groupe Ésorg.

Public : *cette formation s'adresse à toute personne désireuse de s'impliquer activement dans la mise en place d'un groupe d'entraide « Je m'engage dans ma communauté ! », ainsi qu'aux intervenants des organismes de soutien qui initient des groupes d'entraide pour la première fois.*